

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan makanan terbaik untuk bayi yang tidak dapat digantikan oleh apapun. Walau jelas manfaat dan keunggulannya namun masih banyak ibu yang masih belum memberikannya. Hal ini menunjukkan masih rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga serta masyarakat tentang pentingnya ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pentingnya ASI Eksklusif Bagi Bayi Usia 0-6 Bulan Didusun Ngablak Gresik.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui di dusun Ngablak Gresik sebesar 30 responden. Besar sampel 30 responden, diambil dengan teknik *Total Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pentingnya ASI eksklusif. Pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa data secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian kecil (13%) memiliki tingkat pengetahuan baik, sebagian kecil (11%) memiliki pengetahuan cukup, dan setengahnya (50%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan penelitian ini adalah setengahnya responden memiliki tingkat pengetahuan Kurang. Diharapkan bagi ibu menyusui agar memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sehingga bayinya akan tumbuh dengan sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI eksklusif